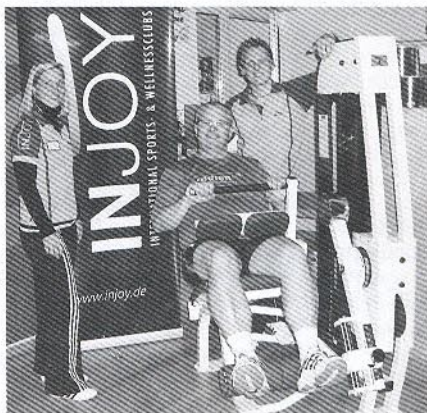


INJOY unterstützt als professioneller Sponsor das Projekt „Speck weg für Indien“ der IndienHilfe Wallenhorst e.V.

Professionelle Hilfe beim „Speck weg für Indien“ Projekt erhält der Vorsitzende der IndienHilfe Wallenhorst e.V. durch den INJOY Sport-&Fitnessclub in Wallenhorst. Seit dem Projektstart am 01. Juni 2009 sind 22 Wochen vergangen und Herr Jürgen Fluhr konnte 19,8 Kilogramm in Eigenregie abspecken. Zur Zeit hat das Projekt 31 Sponsoren und der aktuelle Sponsorenbeitrag beträgt 84 Euro pro Kilogramm. „Die letzten Wochen verliefen recht schleppend, bezüglich der Gewichtsreduzierung, deshalb habe ich mich an das INJOY Team gewandt und auch spontan sowohl Projekt- als auch Sponsorenunterstützung erhalten“, so der Vorsitzende der IndienHilfe Wallenhorst e.V.. Bezüglich



v.r.l. Frau Nina Korus INJOY Ernährungsberaterin, Herr Jürgen Fluhr Vorsitzender IndienHilfe Wallenhorst e.V, Herr Markus Richter Geschäftsführer INJOY Sport-&Wellnessclub

des Diätprogramms erhält Herr Fluhr die professionelle Unterstützung durch die Ernährungsberaterin Frau Nina Korus. „Bei unserem ersten Treffen wurden meine persönlichen Daten erfasst und Frau Korus hat mir einen Diätplan für die ersten vier Wochen erarbeitet“, so Jürgen Fluhr. Parallel hierzu hat Herr Markus Richter ein Muskelaufbauprogramm zusammengestellt, welches zweimal pro Woche durchlaufen wird. „Durch die professionelle Unterstützung des INJOY Teams bin ich mir sicher, dass ich das Projektziel 50 Kilogramm, bis zum Metro Marathon Düsseldorf am 2.Mai 2010, abzunehmen schaffen werden,“ so Jürgen Fluhr. Zur Projektunterstützung werden noch Trainingspartner gesucht, besonders für den Bereich Lauftraining. Interessenten wenden sich bitte an das INJOY Team oder direkt an Jürgen Fluhr. „Das trainieren mit Gleichgesinnten macht mehr Spaß und der Trainingserfolg wird größer. So kann man weitere Freunde gewinnen“, so Jürgen Fluhr. Der gesamte Vorstand, insbesondere Herr Jürgen Fluhr, der IndienHilfe Wallenhorst e.V. bedankt sich recht herzlich für die professionelle Unterstützung und das Sponsoring des Projektes „Speck weg für Indien“.

Mehr Informationen zu diesem Projekt der IndienHilfe Wallenhorst e.V. erhalten Sie unter www.Indienhilfe-Wallenhorst.de. J.F.

